



# Keep your **SENSUAL** **LIFE** fresh by making it a team project.

and exciting, which is a great way to keep things fresh, they can also help you create new sensations and plenty of orgasms. Plus, they enable you to reach places you both couldn't do otherwise.

Do it somewhere other than your bed.

Spice up your relationship by giving everyday locations in your home a touch of

erotic charge. The kitchen counter. Standing in front of a mirror or on your office chair. When's the last time you got it on in a car? Even a hot and heavy make out session on the couch can give you both a sparkle in your eye the next time you sit down to watch TV.

Blind folds and lube.

Blindfold your lover, warm some Slippery Kitty sex lube in your hands and give him a tow-handed genital massage. Removing sight can heighten the rest of his senses. And lubrication on both male and female anatomy increases pleasure sensations. So don't worry about lathering it up with lube—you can never use too much!

### About Dr. Sadie Allison

Dr. Sadie Allison, founder and CEO of Tickle Kitty, Inc., is author and publisher of today's most popular line of fun, informative, how-to sex-help books—the kind you wish you'd read earlier in life.

Her award-winning books include Tickle His Pickle, Toygasms!, Ride 'Em Cowgirl!, Tickle Your Fancy and Tickle My Tush. And her upscale line of personally formulated water-based sex lubricants, Slippery Kitty, is winning nightly accolades from couples around the world.

Dr. Sadie is a repeat guest on shows including Tyra, BetterTV, E!, Discovery Health and Dr. Drew's Loveline. She's a sought-after speaker and quoted regularly in Cosmopolitan, Redbook, Men's Health, WebMD and iVillage.com.

Dr. Sadie earned a doctorate in human sexuality from the Institute for Advanced Study of Human Sexuality and is a member of the American Association of Sex Educators, Counselors & Therapists (AASECT).

For more on Dr. Sadie:  
[TickleKitty.com](http://TickleKitty.com),  
[DrSadie.com](http://DrSadie.com),  
Follow on Twitter:  
[DrSadie](https://twitter.com/DrSadie)  
and  
FB: [drsadieallison](https://www.facebook.com/drsadieallison)

márquenlo

en su calendario como "investigación y desarrollo" o cita de "laboratorio sexual" una vez al mes. Renten un DVD, lean un libro explicativo o participen juntos en un taller donde los dos se pongan de acuerdo para explorar abiertamente alguna nueva técnica, posición o actividad. No sólo estarán pasándose muy bien juntos haciendo algo diferente (lo cual estimulará gran cantidad de hormonas que les harán sentir bien), sino que probablemente también aprenderán algo nuevo e interesante sobre sí mismos y sobre su pareja.

### ¿Qué cree que buscan las mujeres de hoy en día?

Las mujeres buscan una pareja que pueda encargarse de ellas en su totalidad, románticamente y como compañeras. En los días buenos, esta persona las puede animar a que se mejoren, y en los días malos, las abraza y las cuida cuando se sienten tristes y vulnerables. Esta persona es alguien que es honesta con ellas, que sabe cómo estar en sintonía con sus cuerpos y baila libremente con ellas entre las sábanas.

### ¿Algún consejo sexual de la Dra. Sadie?

¡Las herramientas sexuales crean resultados profesionales!

Empieza a usar juguetes en tu juego sexual. No sólo pueden llegar a ser nuevos y excitantes, lo cual resulta ser una manera fantástica de mantener la frescura, sino que también pueden ayudar a crear nuevas sensaciones y plenitud de orgasmos. Además, pueden llegar a sitios donde uno solo no puede llegar.

¡Hazlo en otros sitios además de en la cama! Pon un poco de picante en tu relación dando a sitios rutinarios de la casa un toque cargado de erotismo. El mostrador de la cocina, delante de un espejo o en la silla de la oficina. ¿Cuándo fue la última vez que lo hiciste en un coche? Incluso una sesión de besos calientes y apasionados en el sofá les puede causar una chispa en los ojos la próxima vez que se sienten a ver la televisión.

Vendas para los ojos y lubricantes.

Venda los ojos de tu pareja, calienta en tus manos un poco de lubricante sexual de Slippery Kitty y dale a él un masaje genital con las manos. Suprimir el sentido de la vista puede realzar el resto de los sentidos. Y la lubricación en la anatomía del hombre y de la mujer aumenta las sensaciones de placer. Así que no te preocupes de embadurnarlo de lubricante, ¡nunca se puede usar demasiado!

### Sobre la Dra. Sadie Allison

La Dra. Sadie Allison, fundadora y directora ejecutiva de Tickle Kitty, Inc, es autora y editora de la línea más popular de libros sexuales, el tipo que te hubiera gustado leer hace tiempo.

Sus libros han recibido premios e incluyen Tickle His Pickle, Toygasms!, Ride 'Em Cowgirl!, Tickle Your Fancy y Tickle My Tush. Y su línea exclusiva de lubricantes sexuales a base de agua formulados personalmente, Slippery Kitty, gana elogios todas las noches por parte de parejas de todo el mundo.

La Dra. Sadie es una invitada habitual en programas como Tyra, BetterTV, E!, Discovery Health and Dr. Drew's Loveline. Es una conferenciante muy reclamada y citada con asiduidad en Cosmopolitan, Redbook, Men's Health, WebMD y iVillage.com.

La Dra. Sadie consiguió su doctorado en sexualidad humana en el Instituto para el Estudio Avanzado de la Sexualidad Humana y es miembro de la Asociación Americana de Educadores, Consejeros y Terapeutas Sexuales (AASECT, por sus siglas en inglés). Para más información sobre la Dra. Sadie: [TickleKitty.com](http://TickleKitty.com), [DrSadie.com](http://DrSadie.com). Síguela en Twitter: [@DrSadie](https://twitter.com/DrSadie) y FB: [drsadieallison](https://www.facebook.com/drsadieallison)

# Las mujeres buscan una pareja que pueda encargarse de ellas **EN SU** **TOTALIDAD ...**





**AM: Tell us about The Art of Seduction...Is it different now than it used to be?**

**Are people taking their sexual life nowadays a little further?**

SA: Because of the Internet, we have much more exposure to things we may find erotic—and we're taking our sex lives into new territories. But with the advent of new technologies, tools

like online dating and texting have replaced phone conversations, and email messaging has practically eliminated hand-written cards. So while choices for variety are abundant, the true art of seduction, in some ways, has been lost. We should consider more face-to-face time to connect, flirt and read body language. This personal time is an entrée to making sex and relationships saucy again. Making an effort to pour some real-life seduction back into our relationships is needed now more than ever.

**AM: Is the Sexual Connection between different nationalities a bit spicier?**

SA: Many people find that when something is different, unknown or uncommon, it is more exciting and exotic. There is also the allure of the taboo. Some people were raised to only date individuals within certain ethnicities, yet when we choose to date outside of that, it can be a turn-on for some because it's overstepping cultural norms... especially when it's with someone who's full of new perspectives, cultural practices, style and looks! This all equals spicier connecting.

**AM: What are some of the most steamy advices you can give our readers to spice up their sexual life?**

SA: Talk it up.

When you're both in the throes of lovemaking, kick it up a notch by letting a few naughty words and erotic fantasies slip out from between your lips. Be sure to include your lover in your fantasies and throw in lots of positive, appreciative words about their sexual prowess and how they excite you. Then, ask them to share something naughty back. Not only is this steamy fun, but you are also role modeling to your lover that it's okay for both of you to have fantasies. Slow down.

Today's fast paced lifestyle has seeped into the bedroom and men and women are, literally, going too fast during sex. When moving too fast, you and your lover are missing important information and sensation by moving and touching too fast. Slow down your touch, and you'll notice that you actually start to feel more sensation as well. And so will your partner.

Slow, methodical touching with eye contact heightens desire too, since you will both begin to experience the anticipation of pleasure to come!

**AM: Are people having less sex or more nowadays?**

SA: More AND less. While people are having more sex than ever before, the question is: Are people having the sex they want? Men and woman are often too shy or feel shameful about speaking up and asking for what they want in the bedroom. Try giving your yourself permission to explore the sex you want by speaking openly about what you like, what you don't like, and what you're curious to explore. And remember, just because you talk about it with your lover doesn't mean you're agreeing to actually do it. For some, just talking about fantasies is enough to turn up the heat.

**AM: How can we feel and be more sensual and sexual in our daily life and not lose that sense of wonder?**

SA: Keep your sensual life fresh by making it a team project; explore and learn new techniques about lovemaking—together. Make it a priority and mark our calendar for a 'Research and Development' or 'Sex Lab' date night once a month! Rent a DVD, read a how-to book or take a workshop together where you both agree to be open to explore a new technique, position, or activity. Not only will you be spending quality time together doing something different (which will stimulate lots of feel-good hormones), but you're also likely to learn something new and interesting about yourself—and about each other.

**AM: What do you feel women nowadays are looking for....?**

SA: Women are looking for a partner who can handle them fully, as a romantic—and life partner. This person can challenge them on their best days to be even better, and hold and care for them on their worst days, when they're feeling down and vulnerable. This person is someone who will be honest with them, and who knows how to be in tune with their bodies and dance freely with them in between the sheets.

**AM: Any Sexual tips from Dr. Sadie!!!**

SA: Professional tools create professional results!

Introduce toys into your sexual play. Not only can they be new

¡Cuéntenos sobre el arte de la seducción...!

**¿Es diferente ahora a lo que solía ser? ¿Cree que la gente llega un poco más lejos con sus experiencias sexuales?**

Gracias al Internet, estamos mucho más expuestos a cosas que nos pueden parecer eróticas, llevando nuestra vida sexual a nuevos territorios. Pero con la llegada de las nuevas tecnologías, las herramientas como los romances online y los mensajes de texto han reemplazado a las conversaciones telefónicas, y los mensajes de correo electrónico prácticamente han eliminado todas esas tarjetas que se solían escribir a mano. Así pues, aunque hay abundante variedad para elegir, el auténtico arte de la seducción, de cierta manera, se ha perdido. Debéramos considerar pasar más tiempo cara a cara para conectar, seducir y leer el lenguaje corporal. El tiempo personal es el plato entrante que hace que el sexo y las relaciones sean más jugosos. Hacer el esfuerzo para volver a poner algo de seducción real en nuestras relaciones es algo que se necesita ahora más que nunca.

**¿Resulta un poco más picante la conexión sexual entre diferentes nacionalidades?**

Muchos se dan cuenta de que cuando algo es diferente, desconocido o poco común, resulta más emocionante y exótico. También existe la seducción de lo que es tabú. A algunos les enseñaron a salir con individuos de ciertos grupos étnicos, pero saltarse esta norma puede resultar excitante ya que se traspasan las normas culturales... ¡sobre todo cuando es con alguien que está repleto de nuevas perspectivas, prácticas culturales, estilo y aspecto! Todo esto se traduce en una conexión más picante.

**¿Qué consejos atrevidos puede dar para animar la vida sexual de nuestros lectores?**

Habla sin tapujos.

Cuando estés sumido en el acto de hacer el amor, anima la cosa dejando salir de entre tus labios algunas palabras atrevidas y tus fantasías eróticas. No te olvides de

incorporar a tu amante en tus fantasías y lanza gran cantidad de palabras positivas y de apreciación acerca de la pericia sexual de tu pareja y cómo te excita. Luego, invita a tu pareja a que comparta contigo algo atrevido. No se trata sólo de diversión erótica, sino de también dar a entender a tu amante que está bien para ambos tener fantasías. Desacelera.

El estilo de vida tan acelerado de hoy en día se ha filtrado en el dormitorio y tanto los hombres como las mujeres van, literalmente, demasiado deprisa durante el sexo. Cuando se va demasiado aprisa al moverse y al tocarse, tú y tu pareja pierden información y sensaciones importantes. Ve más lento cuando toques y notarás que de hecho empezarás a sentir más sensaciones. Y también tu pareja. Tocar de forma lenta y metódica mirándose a los ojos aumenta también el deseo, ya que los dos empezarán a experimentar la anticipación del placer que está por llegar.

**¿La gente tiene más o menos sexo hoy en día?**

Más Y menos. Aunque la gente tiene más sexo que nunca, la pregunta es: ¿Tenemos el sexo que realmente queremos? Los hombres y las mujeres muy a menudo son demasiado tímidos o sienten vergüenza a la hora de hablar y pedir lo que quieren en el dormitorio. Intenta darte permiso a ti mismo para explorar el tipo de sexo que quieres hablando abiertamente acerca de lo que te gusta, de lo que no te gusta y de lo que sientes curiosidad por explorar. Y recuerda, por el solo hecho de que hables con tu pareja sobre todo esto no implica que se esté llegando al acuerdo de hacerlo. Para algunos, simplemente hablar sobre las fantasías es suficiente para subir la temperatura.

**¿Cómo podemos sentirnos y ser más sensuales y sexuales en nuestra vida diaria sin perder el sentido del asombro?**

Mantengan fresca su vida sensual haciendo de ella un proyecto en equipo; exploren y aprendan nuevas técnicas para hacer el amor, juntos. Hagan que sea una prioridad y

Founder TickleKitty.com and Best selling Author, Ride 'Em Cowgirl!

POSITION SECRETS FOR BETTER BUCK

Dr. Sadie All